

Centres	Disciplines	Juillet					Août			
		semaine 27	semaine 28	semaine 29	semaine 30	semaine 31	semaine 32	semaine 33	semaine 34	semaine 35
		2 7	9 14	16 21	23 28	30 4 juil	6 11	13 18	20 25	27 1 <sup>e</sup> sep
AIMARGUES - CCAS	Tennis de table	✓	✓							
	Natation, aquagym, activités aqualudiques			✓	✓					
	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation					✓	✓			
	Europe Echecs							✓	✓	
ANGLET - CCAS	Relaxation, bien-être, sophrologie (Pyro)		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	FF Pelote Basque			✓	✓	✓	✓	✓		
ARES - CCAS	Europe Echecs			✓	✓	✓	✓			
	FF Escrime			✓	✓					
	Boxe (prestataire local Andernos) <b>NOUVEAU !</b>					✓	✓	✓	✓	
AUBERVILLE - CCAS	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen				✓	✓				
	Europe Echecs						✓	✓		
	Marche Nordique								✓	✓
AUSSOIS - CCAS	Hatha Yoga					✓	✓			
BEAUFORT - CCAS	Danse Yoga, Manjushree	✓								
	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation					✓				
	Hatha Yoga								✓	
BORGIO - Convention	Remise en forme, fitness, relaxation, stretching, sophrologie			✓	✓					
	Europe Echecs					✓	✓			
CAMPLONG-D'AUDE - Convention	Natation, aquagym, activités aqualudiques			✓	✓					
	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen						✓	✓		
CAP BRETON «Domaine de Fierbois» - Campéole	Europe Echecs					✓	✓			
	Marche nordique (Pyro)		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Natation (Pyro)			✓	✓	✓	✓	✓		
CAP D'AGDE - CCAS	Europe Echecs			✓	✓	✓	✓			
	Activités de combat, athlétisme et self défense		✓	✓						
	Tennis de table				✓	✓				
	Football						✓	✓		
CARO - ACM	FF Pelote Basque				✓	✓	✓			
CHINON - CCAS	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen		✓	✓						
	Natation, aquagym, activités aqualudiques						✓	✓		
	Activités de combat, athlétisme et self défense				✓	✓				

Centres	Disciplines	Juillet					Août			
		semaine 27 2 7	semaine 28 9 14	semaine 29 16 21	semaine 30 23 28	semaine 31 30 juil 4	semaine 32 6 11	semaine 33 13 18	semaine 34 20 25	semaine 35 27 1 <sup>e</sup> sep
CHORGES «Baie de la Chapelle» - <i>Campéole</i>	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation				✓	✓				
ESTAGEL - <i>CCAS</i>	FF Scrabble			✓	✓					
	Tennis de table					✓	✓			
GIENS - <i>CCAS</i>	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen		✓	✓						
	Tennis de table						✓	✓		
GOURDON - <i>Convention</i>	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen						✓	✓		
HENDAYE «Abaya» - <i>Campéole</i>	FF Pelote Basque			✓	✓	✓	✓	✓		
ISPAGNAC - <i>Convention</i>	Qi Gong Tai chi				✓	✓				
	Europe Echecs						✓	✓		
KAYSERSBERG - <i>CCAS</i>	FF Scrabble				✓	✓				
	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation						✓	✓		
	Hip Hop								✓	
LA BASTIDE - <i>Convention</i>	FF Escrime						✓	✓		
LA RAVIEGE - <i>Campéole</i>	Europe Echecs				✓	✓				
LA ROCHELLE «Le Camping du Soleil» - <i>Convention</i>	FF Tennis de Table				✓	✓				
	Europe Echecs					✓	✓			
LA-TRANCHE-SUR-MER «La Belle Anse» - <i>Campéole</i>	FF Tennis de table		✓	✓						
LE BRUSC - <i>CCAS</i>	Hatha Yoga	✓	✓							
	Natation, aquagym, activités aqualudiques			✓	✓					
	FF Escrime						✓	✓		
	Football								✓	
LE LAVANDOU «Les mimosas» - <i>Campéole</i>	FF Escrime				✓	✓				
	FF Handisport						✓	✓		
LE MONASTIER-SUR-GAZEILLE - <i>CCAS</i>	Remise en forme, fitness, relaxation, stretching, sophrologie		✓	✓						
	Activité « Zen » : body balance, chi-ball, budokon			✓	✓					
	Europe Echecs					✓	✓			
LE SAUZE - <i>CCAS</i>	Natation, aquagym, activités aqualudiques			✓	✓	✓	✓			
LES MATHES «Domaine de Moncalm» - <i>Campéole</i>	Natation, aquagym, activités aqualudiques				✓	✓				
	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation						✓	✓		
LES SABLES D'OLONNES - <i>CCAS</i>	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation			✓	✓					
	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen					✓	✓			
	Danse Yoga, Manjushree						✓	✓		
	Europe Echecs			✓	✓	✓	✓			

Centres	Disciplines	Juillet					Août			
		semaine 27 2 7	semaine 28 9 14	semaine 29 16 21	semaine 30 23 28	semaine 31 30 juil 4	semaine 32 6 11	semaine 33 13 18	semaine 34 20 25	semaine 35 27 1 <sup>e</sup> sep
LES SAISIES - CCAS	Danse Yoga, Manjushree		✓							
	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation				✓					
	Hatha Yoga						✓			
LEYME - Campéole	Renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen				✓	✓				
LUCHON - CCAS	Techniques liées à la radiotransmission/l'électronique/l'informatique		✓	✓						
MARINCA PORTICCIO - CCAS	Europe Echecs (avec 1 partie à l'aveugle)			✓	✓	✓	✓	✓		
	Remise en forme, fitness, relaxation, stretching, sophrologie						✓	✓		
MATEMALE - CCAS	Europe Echecs			✓	✓					
	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen						✓	✓		
MEGEVE Le Hameau - CCAS	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation		✓	✓						
MEGEVE Le Savoy - CCAS	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation				✓	✓				
MENTON - CCAS	Europe Echecs						✓	✓		
	Tennis de table					✓	✓			
	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation			✓	✓					
MERLIMONT Gîtes - CCAS	Europe Echecs					✓	✓			
	FF Tennis de table				✓					
MERLIMONT MF - CCAS	Europe Echecs						✓	✓		
	FF Tennis de Table					✓				
MONETIER-LES-BAINS - CCAS	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen		✓	✓						
	Natation, aquagym, activités aqualudiques				✓	✓				
	Relaxation, bien-être						✓	✓		
	Découverte de l'univers des timbres/monnaies/vignettes/cartes postales/ cartes téléphoniques			✓	✓	✓	✓			
MORGAT - CCAS	Europe Echecs				✓	✓				
	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation				✓					
	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen							✓		
	FF Handisport						✓			
	Danse Yoga, Manjushree					✓				
MORILLON - CCAS	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen		✓	✓						
	FF Scrabble				✓	✓				
	Tennis de table						✓	✓		
	Relaxation, bien-être				✓	✓				

Centres	Disciplines	Juillet					Août			
		semaine 27	semaine 28	semaine 29	semaine 30	semaine 31	semaine 32	semaine 33	semaine 34	semaine 35
		2 7	9 14	16 21	23 28	30 4 juil	6 11	13 18	20 25	27 1 <sup>e</sup> sep
MOUSTERLIN-FOUESNANT - CCAS	Europe Echecs		✓	✓						
	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation					✓				
	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen								✓	
	FF Handisport							✓		
	Danse Yoga, Manjushree						✓			
MUNSTER - CCAS	Activité « Zen » : body balance, chi-ball, budokon					✓	✓	✓	✓	
	FF Handisport			✓	✓					
ONDRES - Campéole	Natation (Pyro)			✓	✓	✓	✓	✓		
	Marche nordique (Pyro)		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	FF Pelote Basque			✓	✓	✓	✓	✓		
PLEAUX - CCAS	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation		✓	✓						
	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen						✓	✓		
	FF Handisport				✓	✓				
PONT DE CLAIX - CCAS	Laurence Ayong				✓	✓				
	Techniques liées à la radiotransmission/l'électronique/l'informatique					✓	✓			
PORTIRAGNES «Plage du midi» - Campéole	Hatha Yoga			✓	✓					
	Activité « Zen » : body balance, chi-ball, budokon							✓	✓	
PORTO VECCHIO «La Pioppa» - Campéole	Natation, aquagym, activités aqualudiques			✓	✓					
	Remise en forme, fitness, relaxation, stretching, sophrologie					✓	✓			
SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL»Le Noble Val» - Campéole	FF Handisport							✓	✓	
	Europe Echecs			✓	✓					
	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen					✓	✓			
SAINT-CYPRIEN - CCAS	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation		✓	✓						
	Europe Echecs (+1 partie à l'aveugle semaine 33)			✓	✓	✓	✓	✓		
SAINT-PEE-SUR-NIVELLE - Campéole	FF Pelote Basque			✓	✓	✓	✓	✓		
SAINTE-MARIE - CCAS	Hip Hop				✓	✓				
	Europe Echecs						✓	✓		
SAVINES-LE-LAC - CCAS	Remise en forme, fitness, relaxation, stretching, sophrologie	✓	✓							
	Football			✓	✓					
	FF Scrabble					✓	✓			
	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation							✓	✓	
SEIGNOSSE - Campéole	Natation (Pyro)			✓	✓	✓	✓	✓		
	Relaxation, bien-être, sophrologie (Pyro)		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Marche nordique (Pyro)		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Centres	Disciplines	Juillet					Août			
		semaine 27	semaine 28	semaine 29	semaine 30	semaine 31	semaine 32	semaine 33	semaine 34	semaine 35
		2 7	9 14	16 21	23 28	30 4 juil	6 11	13 18	20 25	27 1 <sup>e</sup> sep
SERBONNES - CCAS	Natation, aquagym, activités aqualudiques			✓	✓					
	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation					✓	✓			
	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen							✓	✓	
SERIGNAN «Valras côte du soleil» - Campéole	Hip Hop		✓	✓						
	Activité « Zen » : body balance, chi-ball, budokon					✓	✓			
SOUEIX - Convention	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen						✓	✓		
ST LAURENT DE LA SALANQUE «Le Cers» - Campéole	Activité « Zen » : body balance, chi-ball, budokon			✓	✓					
SUPER-BESSE - CCAS	FF Handisport						✓	✓		
	Europe Echecs		✓	✓						
	FF Escrime				✓	✓				
	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen								✓	✓
THONON-LES-BAINS «La Dranse» - Campéole	Europe Echecs			✓	✓	✓	✓	✓	✓	
TOURVES - CCAS	Genséric Metton					✓	✓	✓		
	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques en 34-35 ou zen en 29-30			✓	✓				✓	✓
TREBEURDEN - CCAS	Europe Echecs							✓	✓	
	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation			✓						
	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen						✓			
	FF Handisport					✓				
	Danse Yoga, Manjushree				✓					
TREGASTEL - CCAS	Europe Echecs					✓	✓			
	FF Handisport				✓					
	Yoga, pilates, yoga du rire, sophrologie, relaxation, méditation		✓							
	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen					✓				
	Danse Yoga, Manjushree			✓						
VAL D'ISÈRE «Le Clos» - CCAS	Relaxation, bien-être		✓	✓						
VERZEILLE - Convention	Activités de renforcement musculaire et de dépenses caloriques ou zen			✓	✓					
	Natation, aquagym, activités aqualudiques						✓	✓		